

健康投資としての
具体的な取り組み

健康投資効果

健康投資施策の取り組み
状況に関する指針

従業員等の意識
変容・行動変容に
関する取組

健康関連の最終的な
目標指針

健康経営で
解決したい
経営課題

社内歯科検診

人生100年時代
歯の健康は
生産性向上に繋がる

体調の変化に
早く気づき検査
早期療養が開始

アブセンティズム
の減少

親睦会費
社員交流

職員のコミュニケー
ション・交流不足

活発な交流を生み出
し、管理困難及び
孤独感を解消

ワークエンゲイジメ
ントの向上
仕事満足度の向上

就業時間内の
ラジオ体操
肩こり防止体操

生活習慣病発症防止

心身ともにリフレッ
シュして運動不足を
解消

プレゼンティズム
の減少

メンタルヘルス、
健康に関する
相談窓口の設置

専門家によるメンタ
ルサポート、健康相
談の利用者数の増加

高ストレス者の
減少

従業員の健康、
モチベーション
アップにより活
力ある職場環境
の構築並び人材
採用力の向上